



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
«ЯРЧЕ СОЛНЦА»**

**Москва, 1-я Владимирская улица, 10Д
Спортивный зал «Луч»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, общеобразовательных школах, учебных заведениях;
- укрепления здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- повышение судейской квалификации для судей.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся: **12-14 марта 2021 года по адресу Москва, 1-я Владимирская улица, 10Д, Спортивный зал «Луч»**

3. РАСПИСАНИЕ

12 марта - первый день соревнований, церемония открытия турнира;

13 марта - второй день соревнований;

14 марта - третий день соревнований, церемония награждения, парад закрытия турнира.

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

5. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению турнира осуществляет:

АНО «СК АЛЕКСАНДРЫ ЕРМАКОВОЙ»



Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований: Колотилова Ж.Г.

Главный секретарь соревнований: Филатова И.В.

Директор турнира: Ермакова А.А.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача. При себе иметь оригинал свидетельства о рождении и страховой полис. Состав команды: неограниченное количество в личном и групповых упражнениях. Команда без судьи к соревнованиям не допускается.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования, проводятся по международным правилам FIG 2017-2020

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

А – гимнастки, выступающие по правилам FIG

В – гимнастки, выступающие по упрощённой программе

С – гимнастки, выступающие по упрощённой программе

Д - гимнастки, выступающие по упрощённой программе

	ГРУППА А	ГРУППА В	ГРУППА С	ГРУППА D
	Гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой:			
	Более 12 часов в неделю	Не более 10-12 часов в неделю	Не более 6-10 часов в неделю	
2016	БП	БП		ОФП
2015	БП	БП		ОФП
2014	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2013	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2012	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2011	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	
2010	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	
2009	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	
КМС	3 вида	2 вида		
МС	3 вида			

ГРУППОВОЕ:

- I разряд – 2 вида (5 мячей + 5 лент)
- II разряд – БП + вид (на выбор)
- III разряд – БП + вид (на выбор)
- I юн. разряд – БП (1 выход)
- II юн. разряд – БП (1 выход)
- III юн. разряд – БП (1 выход)

**Организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу согласно регламенту соревнований.*

ПРОГРАММА ОФП

ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2016,2015, 2014 г.р.	ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2013, 2012, 2011 г.р.
<ol style="list-style-type: none">1. Складочка2. Бабочка с наклоном вперед3. Лягушка4. Колечко5. Мостик на коленях6. Мостик стоя/с пола7. Шпагат правая, левая8. Равновесие на пассе9. Кувырок вперед10. Поворот «пассе»	<ol style="list-style-type: none">1. Складочка2. Бабочка с наклоном вперед3. Лягушка4. Колечко5. Мостик на коленях6. Мостик стоя/с пола7. Шпагат правая, левая8. Равновесие на пассе9. Кувырок вперед10. Поворот, нога на пассе11. Равновесие «арабеск»12. Равновесие «аттитюд»13. Равновесие с ногой в сторону14. Поворот «аттитюд»15. Прыжок касаясь толчком с двух ног

Внимание! В категории А выявляется сильная гимнастка и награждается в соответствии месту. В категориях В, С, D гимнастки могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

ЭТО ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!!!

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе, победители и призёры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений или 1 выхода (Б/П). Гимнастки, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами, гимнастки, занявшие 4,5,6 место – дипломами и ценными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются кубком, медалями, дипломами и ценными призами.

Награждение гимнасток от спонсоров и организаторов турнира проведут звезды мировой художественной гимнастики!

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Стартовый взнос составляет 2500 рублей с каждой гимнастки, 6500 рублей с команды группового упражнения.

9. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.
- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляет АНО «СК Александры Ермаковой».

10.ЗАЯВКИ

Подтверждения об участии принимаются до 05.03.2021 г.

Заявки на соревнования принимаются:

E-mail:
yarchesolnca2020@mail.ru

Тел:
+ 7 (965) 377-99-75 Ермакова Александра
+ 7 (967) 236-67-00 Галина Николаевна

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд.

Команды, не предоставившие судью, к соревнованиям не допускаются!!!

Вход сопровождающим строго в масках!

Вход на турнир допускается с температурой не выше 37 ° С!

Данное Положение является вызовом на соревнования!